

Lieu d'activité :

Centre Natur' elle Kinésiologie
Rue du Bourg-aux-Favres n°4
1870 Monthey
078 828 72 44
sonia.piottoderivaz@gmail.com
www.centre-naturelle.com

À propos de moi

Les défis de la vie ne sont pas des obstacles, mais des passages qui nous révèlent à nous-mêmes. Mon propre chemin m'a naturellement conduite aux médecines alternatives, et en particulier à la kinésiologie. Cette discipline m'a offert une nouvelle lecture du corps et de l'esprit, une compréhension plus fine des mécanismes du stress et des blocages qui entravent notre plein potentiel.

Animée par cette quête d'harmonie et de transformation, j'ai entrepris une formation approfondie en kinésiologie consciente et obtenu mon diplôme. Mon apprentissage ne s'est pas arrêté là. Chaque rencontre, chaque expérience m'a poussée à explorer d'autres approches complémentaires, enrichissant ainsi ma pratique. J'ai notamment été formée aux Fleurs de Bach, Bodylightening, Elixir et spray aurique Anaya. J'apporte une attention particulière aux difficultés d'apprentissage, la naissance de mes petits enfants m'ont propulsé à entreprendre la formation d'institutrice en Brain gym® avec obtention d'un certificat. Toutes ces approches énergétiques subtiles favorisent la reconnexion à soi.

Aujourd'hui, je continue d'approfondir mes connaissances à travers une formation visant l'obtention de mon certificat de branche ORTRA TC en kinésiologie. Parallèlement, je suis les enseignements de la méthode de méditation HEARTFULNESS qui repose sur L'ESSENCE MÊME DU SAHAJ MARG, né au début du XXe siècle en Inde, le Sahaj Marg (« voie naturelle » en sanscrit) s'inscrit dans la tradition millénaire du yoga, et plus particulièrement du Raja Yoga. Cette forme de yoga méditative repose sur une approche scientifique expérimentale où la personne est à la fois l'observateur, l'objet de l'expérience et la conscience transformée. Cette pratique de méditation nourrit mon ancrage, ma clarté intérieure et mon lien avec le cœur.

Toutes ces pratiques ne sont pas seulement des outils professionnels; elles font partie intégrante de mon quotidien et renforcent ma capacité à accompagner l'autre avec justesse et présence.

Mon approche est centrée sur la rencontre un moment clé du processus thérapeutique : chaque accompagnement débute par une rencontre, un espace d'échange où l'écoute et l'observation prennent toute leur place. Ce moment est essentiel, car il ouvre la voie à une compréhension profonde de ce qui se joue en vous. Loin d'une méthode figée, je vous accompagne dans un processus évolutif où votre corps et vos ressentis sont au centre de la séance. Selon votre besoin, nous explorerons ensemble la thérapie la plus adaptée :

Kinésiologie consciente est une approche subtile et profonde qui permet d'identifier les aspects méconnus ou ignorés d'un stress originel, souvent ancré dans les mémoires du corps. En explorant ces empreintes invisibles, elle aide à libérer les mécanismes inconscients qui conditionnent nos réactions, nos schémas de pensée et nos tensions physiques.

Grâce à un dialogue entre le corps et l'esprit, cette pratique offre un espace de reconnexion intérieure, permettant de rétablir un équilibre naturel et de retrouver une sensation de sérénité. En dissolvant ces mémoires inscrites dans le corps, elle ouvre la voie à une transformation en douceur, favorisant un bien-être durable et une plus grande harmonie avec soi-même.

Education Kinesthésique : Brain Gym® est une approche ludique et puissante qui combine mouvements et respiration pour soutenir le développement du plein potentiel, notamment en cas de difficultés d'apprentissage.

Je propose les formations de Brain gym® 101 reconnue par l'ASCA et destinées aux thérapeutes, ainsi que la formation Brain gym ®104, également reconnue par l'ASCA, sans protocole, et donc ouverte à tous les professionnels de l'enfance, aux parents et aux enseignants. J'organise également des ateliers à thème pour les enfants.

Bodylightening est une méthode spirituelle visant à alléger et purifier à la fois le corps physique, les émotions et les chakras. Grâce à une canalisation de l'énergie de vie guérisseuse, il permet de libérer les tensions, d'éliminer les blocages et de favoriser un équilibre global.

En synergie avec les mains, la voix, le son, les couleurs et les énergies subtiles, cette pratique repose sur la transmission d'une vibration subtile et bienveillante, un son imperceptible qui agit en profondeur. Ce soin peut être appliqué par le toucher direct, mais aussi au niveau des corps subtils, à quelques centimètres du corps, facilitant ainsi une harmonisation en douceur. Il invite à une reconnexion avec soi-même, favorisant une sensation de légèreté, de clarté et de mieux-être durable.

Fleurs de Bach : un soutien subtil mais profond pour harmoniser les émotions et apaiser les comportements liés aux blocages intérieurs.

Nous sommes une partie du grand tout, du cosmos et de l'énergie universelle. Si nous n'écoutons pas notre guide intérieur et notre connexion à l'énergie universelle nous vivons des états d'âmes négatifs qui amènent les dysfonctionnements physiques allant jusqu'à la maladie. Elle nous invite à relier notre personnalité à notre âme.

Grâce aux Fleurs de Bach, nous avons à disposition une aide précieuse et très simple pour nous accompagner dans nos difficultés ponctuelles (chocs, deuils, séparations, échecs...) comme dans les fonctionnements qui nous gênent (timidité, manque de confiance, peurs, culpabilité, jalousie ...)

Tant que notre âme et notre personnalité sont en harmonie nous vivons la joie, le bonheur et la santé, rien ne peut nous affecter.

Elixirs et Spray aurique Anaya sont constitués d'une base naturelle et synergique. Chaque élixir et spray est créé à partir d'une base unique, contenant un mélange d'huiles essentielles précis, hautement dilué dans de l'eau dynamisée. Cette base est ensuite énergétisée grâce aux fréquences de guérison des bols tibétains, de la luminothérapie luminux®, des cristaux et des mantras.

Elixirs Anaya est une préparation vibratoire agissant en profondeur sur l'eau de notre corps. Ce dernier étant composé à 70% d'eau, l'élixir lui transmet une information subtile favorisant sa guérison et son équilibre intérieur. L'élixir apaise les tensions, renforce la confiance dans les périodes de transformation.

Spray aurique Anaya lui agit sur notre corps subtil, notre aura. Chacun.e de nous émet une vibration pouvant être influencée par les gens et le monde qui nous entourent. Le spray aurique protège notre énergie et améliore l'équilibre énergétique de notre corps. Le spray aurique purifie votre énergie, Protège votre énergie pour un état d'esprit positif et harmonieux.

Mon rôle n'est pas de poser un diagnostic ni de chercher une réponse toute faite, mais plutôt de vous guider vers une meilleure compréhension de vous-même, en vous aidant à décoder ce que votre corps exprime et à retrouver votre autonomie sur votre chemin d'évolution.

Chaque séance est un voyage intérieur où la bienveillance, la présence et l'écoute sont les piliers d'une transformation en douceur.

C'est avec joie que je vous reçois dans mon cabinet à Monthey