



*Que pour soi*  
Kinésiologie

Lieu d'activité :

## **Que pour soi Kinésiologie**

Chemin de la Chesaude 22  
1072 **Forel** (Lavaux)

079 277 05 46

[quepoursoi.kine@gmail.com](mailto:quepoursoi.kine@gmail.com)

[www.quepoursoi.ch](http://www.quepoursoi.ch)

## À propos de moi :

Je suis Nastasia. Les médecines alternatives m'ont toujours fascinées. Depuis que j'ai commencé cette formation, elle m'a permis de m'ouvrir au monde. Comprendre mes mécanismes et mes résistances. Être dans l'acceptation pour mieux avancer.

Aujourd'hui, à mon tour, je suis heureuse d'offrir un espace d'écoute, de bienveillance et d'énergie afin de transmettre ce que j'ai reçu, que ce soit durant mon parcours de vie ou tout au long ma formation.

Être pleinement dans le moment présent et ainsi retrouver votre paix intérieure.

Je propose un accompagnement, sur mesure selon vos besoins, en Kinésiologie Consciente avec les divers outils que j'ai acquis.

### **La Kinésiologie consciente:**

Certaines périodes de la vie peuvent révéler diverses émotions, des douleurs physiques ou même une perte d'énergie. La Kinésiologie Consciente vous aide à apprivoiser vos émotions en vous connectant à vos ressentis afin de pouvoir dire oui à ce qui est - ici et maintenant. Elle est un outil précieux pour décoder vos mécanismes inconscients et comprendre votre fonctionnement. En reconnaissant vos mécanismes, vous vous mettez au service de la Vie et non de vos peurs.

Elle invite à intégrer l'être humain que vous êtes dans sa globalité : Corps, cœur, mental.

